

## Projekt-Coaching mit Systemischen Strukturaufstellungen

### *Eine ungewöhnliche Problemlösung bei Projekten*

*Systemische Strukturaufstellungen gewinnen mehr und mehr an Bedeutung im Coaching von Einzelpersonen, Teams, ganzen Unternehmen, Verbänden und auch Projekten aller Art. Sie sind ein anerkanntes, modernes Interventionssystem, das durch eine räumliche Darstellung des Themas oder Anliegen mithilfe von Menschen oder Figuren als Stellvertreter der Beteiligten, den Ist-Zustand eines Systems zeigt. Unter dem System verstehen wir die Gesamtheit aller Faktoren und Beteiligten in Bezug auf die jeweilige Fragestellung des Kunden. Durch die dreidimensionale Darstellung ergeben sich erste Erkenntnisse, durch gezieltes Umstellen wird das System neu „kalibriert“.*

#### **Wann kann ein Projekt-Coaching sinnvoll sein?**

Sollte ein Team bzw. das betreute Projekt nicht harmonieren, bietet sich immer ein systemisches Coaching mit einem (oder mehreren) der Verantwortlichen an, in dem eruiert wird, welche möglichen Schritte zu einer Lösung möglich, sinnvoll und machbar sind. Ergibt sich im Rahmen der Gespräche, dass Blockaden und Hindernisse vorhanden sind, die „nicht normal“ und/oder außergewöhnlich sind, macht eine Aufstellung des Projekts immer Sinn und bietet neue Erkenntnisse.

#### **Wie ist der Ablauf?**

Sie suchen sich zunächst für jeden Projektbeteiligten einen Stellvertreter (auch Repräsentant genannt) aus. Auch das Ziel, das Projekt und mögliche andere wichtige Faktoren werden hinzugenommen. In der Aufstellung machen Sie sich Ihr eigenes Bild von der Ist-Situation, vom Weg, den Sie gehen könnten und von der möglichen Lösung. Der Coach, der

Aufstellungsleiter, organisiert dieses System durch gezielte Veränderungen (Interventionen) neu, woraus sich veränderte Sichtweisen und Handlungsoptionen ergeben können. Fehlende Aspekte, Personen oder Ressourcen sowie unterdrückte Themen können erkannt werden. Je nach Position der Elemente im Raum sind Deutungen möglich, die es dem Coach ermöglichen, interne Probleme zu erkennen und gemeinsam mit Ihnen eine Lösung zu entwickeln. Da der Coach „Soll-Formationen“ von funktionierenden Aufstellungen kennt, also weiß, wie die Elemente zum Ende des Coachings im Schlussbild stehen und ausgerichtet sein sollten, wird er die Elemente nach und nach entsprechend umstellen.

#### **Welcher Erfolg ist möglich?**

Neue Lösungen und Sichtweisen auf das Projekt oder die Arbeit werden möglich, weil Blockaden aufgelöst werden und Hindernisse verschwinden oder auch zu wertvollen Ressourcen werden können. Der Nebel lichtet sich und Sie gewinnen freie Sicht auf Ihr Ziel.

#### **Passt dieses Format immer?**

Da das Format überhaupt nicht branchenspezifisch ist, sondern rein systemisch mit dem Beteiligten gearbeitet wird, funktioniert es bei Projekten jedweder Art, angefangen bei einer Immobilie, einem IT- oder Logistik-Outsourcing-Projekt, einem neuen Firmenlogo, einer Werbekampagne oder sogar einem Drehbuch. Und natürlich den daran beteiligten Menschen!

Sprechen Sie uns einfach einmal an.