

TEAM-COACHING – Konfliktlösung in Unternehmen durch Organisationsaufstellungen

Eine unkomplizierte und effektive Möglichkeit bei Konflikten in Teams und Projekten

Systemische Strukturaufstellungen gewinnen mehr und mehr an Bedeutung im Coaching von Einzelpersonen, Teams, ganzen Unternehmen, Verbänden und auch Projekten aller Art. Sie sind ein anerkanntes, modernes Interventionssystem, das durch eine räumliche Darstellung des Themas oder Anliegen mithilfe von Menschen oder Figuren als Stellvertreter der Beteiligten, den Ist-Zustand eines Systems zeigt. Unter dem System verstehen wir die Gesamtheit aller Faktoren und Beteiligten in Bezug auf die jeweilige Fragestellung des Kunden. Durch die dreidimensionale Darstellung ergeben sich erste Erkenntnisse, durch gezieltes Umstellen wird das System neu „kalibriert“.

Wann kann eine Aufstellung sinnvoll sein?

Es macht Sinn einen Coach anzusprechen, sobald Sie das Gefühl haben, dass ein anderer Blickwinkel auf ein Thema hilfreich sein könnte. Oder vielleicht auch für den Fall, dass Sie wissen, es stimmt etwas Wesentliches nicht, jedoch selbst keinen Lösungsansatz erkennen können. Mag sein, dass Ihnen einfach der notwendige Abstand fehlt, mag aber auch sein, dass das Problem aus einer ganz anderen Richtung herrührt, an die Sie im Traum nicht gedacht hätten.

Wie ist der Ablauf?

Zunächst wird in einem lösungsfokussierten Gespräch Ihr Ziel und dazugehörige, eventuelle Unterziele besprochen und geklärt. Bereits erfolgte Lösungsversuche werden analysiert, mögliche weitere werden bestimmt und definiert. Hindernisse und Störfaktoren werden auf ihren möglichen

positiven Wert hin geprüft. Wichtige, bereits vorhandene Ressourcen sowie sinnvolle zusätzliche werden bestimmt. In der Aufstellung werden nun alle betroffenen/involverten Personen und möglicherweise auch Hindernisse, Ressourcen und andere Faktoren spontan und intuitiv im Raum platziert. In der Aufstellung macht sich der Kunde unter Anleitung des Coachs ein neues Bild von der Ist-Situation, gemeinsam wird das Bild verändert in Richtung einer möglichen Lösung oder eines neuen Wegs.

Welcher Erfolg ist möglich?

Neue Lösungen und Sichtweisen auf das Projekt oder die Arbeit werden möglich, weil Blockaden aufgelöst werden. Hindernisse verschwinden oder werden zu wertvollen Ressourcen. Konflikte im Unternehmen, die auf Zwischenmenschlichem oder aus der Vergangenheit herrühren, werden aufgedeckt und können dann auch angegangen werden. Teams und ganze Unternehmen „rollen“ wieder, eine gewisse magische Dimension spielt mit, die Sie erleben, nicht erlesen können. In der Zeit nach der Aufstellung werden Sie bemerken, dass Ihr Blick klarer wird. Veränderungen entwickeln sich, um die Sie zuvor kämpfen mussten.

Sprechen Sie uns einfach einmal an.